
U nidad 10: Protección personal

Descripción general

Como sesión crucial del curso, el enfoque de la Unidad 10 cambia a la anticipación y el posible contacto con fluidos corporales, que son potencialmente infecciosos.



Marco de referencia de la Unidad 10

<p style="text-align: center;">Esquema del contenido principal</p> <p>10.1 Anticipar el contacto 10.2 Precauciones universales 10.3 Pautas de prevención 10.4 Primeros auxilios</p>	<p style="text-align: center;">Objetivos</p> <p>Al concluir esta unidad, los conductores podrán:</p> <ol style="list-style-type: none">1. describir las precauciones universales;2. describir los procedimientos apropiados para el tratamiento de cortes, heridas, abrasiones y fluidos corporales.
<p style="text-align: center;">Tiempo sugerido</p> <p style="text-align: center;">30 minutos</p>	<p style="text-align: center;">Preparación</p> <ol style="list-style-type: none">1. Equipo de muestra, como un botiquín de primeros auxilios y un botiquín para derrames de sangre.2. Proyector, pantalla y PowerPoint listos.

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LAS MEJORES PRÁCTICAS

Anticipar un contacto potencial

Los deberes y responsabilidades de los conductores de autobuses escolares y los auxiliares de autobuses escolares, a veces, parecen casi ilimitados. Además de los desafíos diarios de operar el autobús y tratar con los estudiantes, el personal del transporte de alumnos tendrá que lidiar con los golpes, moretones, cortes y derrames asociados con su profesión. Los conductores y auxiliares deben anticipar el contacto potencial con fluidos corporales, que son materiales potencialmente infecciosos.

Los empleados deben tomar precauciones universales cuando surjan situaciones que presenten un peligro de infección. Esas situaciones pueden variar desde colocar un apósito en un corte hasta limpiar orina o heces. Las precauciones adecuadas, como lavarse las manos, utilizar guantes, mascarilla y otras protecciones, ayudarán a reducir la posibilidad del contacto directo con fluidos corporales potencialmente infecciosos y reducirán las posibilidades de contaminación o infección.

Código de Virginia

§ 22.1-271.3. *Pautas para la asistencia a la escuela de niños infectados con el virus de inmunodeficiencia humana; capacitación requerida del personal escolar; notificación al personal de la escuela en ciertos casos.*

A. La Junta de Educación, en cooperación con la Junta de Salud, elaborará y revisará, según sea necesario, las pautas modelo para la asistencia a la escuela de niños infectados con el virus de inmunodeficiencia humana. La primera de estas pautas deberá completarse antes del 1 de diciembre de 1989. La Junta distribuirá copias de estas pautas a cada superintendente de división y a todos los miembros de la junta escolar en el estado inmediatamente después de que se completen.

B. Antes del 1 de julio de 1990, cada junta escolar deberá adoptar las pautas para la asistencia escolar de niños con el virus de inmunodeficiencia humana. Dichas pautas deben ser consistentes con las pautas modelo para dicha asistencia escolar desarrolladas por la Junta de Educación.

UNIDAD 10.1 CONTENIDO PRINCIPAL **Unidad 10**

C. Cada junta escolar se asegurará de que todo el personal escolar que tenga contacto directo con los estudiantes reciba la capacitación adecuada en la etiología, prevención, modos de transmisión y efectos de los patógenos transmitidos por la sangre, específicamente, la hepatitis B y los virus de inmunodeficiencia humana o cualquier otra infección que esté sujeta a las regulaciones promulgadas por la Junta de Códigos de Seguridad y Salud del Programa de Seguridad y Salud Ocupacional de Virginia dentro del Departamento de Trabajo e Industria.

D. Tras la notificación de un empleado de la escuela que cree haber estado involucrado en un posible incidente propenso a la exposición que pudo haber expuesto al empleado a la sangre o los fluidos corporales de un estudiante, el superintendente de la división se comunicará con el director de salud local quien, tras la investigación inmediata del incidente, determinará si se ha producido una exposición potencialmente dañina y hará recomendaciones sobre la base de toda la información de que disponga, acerca de

cómo el empleado puede reducir cualquier riesgo que provenga de dicha exposición. El superintendente de la división debe compartir estas recomendaciones con el empleado de la escuela. Excepto por lo permitido por la § 32.1-45.1, el superintendente de la división y el empleado de la escuela no divulgarán ninguna información proporcionada por el director de salud local con respecto a dicho estudiante. La información proporcionada por el director de salud local estará sujeta a todos los requisitos de confidencialidad aplicables establecidos en el capítulo 2 (§ 32.1-35 et seq.) del Título 32.1.

Aplicación de precauciones universales

Se deben aplicar precauciones universales a toda la sangre y fluidos corporales. El empleado debe asumir que cualquier fluido corporal, sangre o fluidos desconocidos son infecciosos y que estos podrían contener patógenos como el VIH y la hepatitis B. El VIH y la hepatitis B pueden encontrarse en: sangre, líquido cefalorraquídeo, líquido sinovial, secreciones vaginales, semen, líquido pericárdico, leche materna, líquido peritoneal, líquido amniótico, líquido pleural.

Acerca de las enfermedades infecciosas

Las enfermedades infecciosas son causadas por microorganismos patógenos, como bacterias, virus, parásitos u hongos; las enfermedades pueden transmitirse, de forma directa o

indirecta, de una persona a otra. Hay dos tipos de patógenos: los transmitidos por la sangre y los aéreos.

Un patógeno transmitido por la sangre es un tipo de bacteria o virus que se transmite por contacto con la sangre de una persona infectada u otros fluidos corporales potencialmente infecciosos.

Un patógeno aéreo es un tipo de bacteria o virus causado por agentes microbianos patógenos y transmitido mediante del aire. Estos virus y bacterias viajan por el aire por medio de la tos, los estornudos y la risa o por contacto personal cercano (meningitis, varicela, tuberculosis, gripe).

Evitar el contacto directo con fluidos corporales

El vómito, la sangre, la orina, la bilis y la saliva son los fluidos que los conductores de autobuses escolares y los auxiliares de autobús pueden encontrar. Cualquier fluido corporal o líquido desconocido debe tratarse como si contuviera patógenos transmitidos por la sangre.

Limpieza: los derrames de sangre y fluidos corporales deben limpiarse inmediatamente con un limpiador desinfectante aprobado.

UNIDAD 10.2 CONTENIDO PRINCIPAL Unidad 10

Procedimiento

1. Usar guantes.
2. Limpiar el derrame con material absorbente.
3. Lavar bien el área, utilizando el limpiador desinfectante suministrado en las clínicas o una solución de lejía en una proporción de 1:10 (mezclar 1 parte de lejía doméstica, hipoclorito de sodio, en diez partes de agua). Reemplazar la solución a diario (consultar la política local).
4. Desechar los guantes, toallas sucias y otros residuos en bolsas de plástico selladas y colocarlas en la basura, como ya se indicó.
5. LAVARSE LAS MANOS.

¿Qué debo hacer inmediatamente si entro en contacto con la sangre o los fluidos corporales de otra persona?

Las heridas y lugares de la piel que hayan estado en contacto con sangre o fluidos corporales deben lavarse con agua y jabón; las membranas mucosas deben enjuagarse con agua. Un profesional de la salud calificado debe llevar a cabo una evaluación inmediata.

Los empleadores deben cumplir con todos los requisitos federales, (incluso los de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional [Occupational Safety and Health Administration, OSHA]) y estatales (§ 22.1-271.3) para registrar e informar lesiones y exposiciones ocupacionales. La siguiente información debe incluirse en el informe de exposición, registrarse en el expediente clínico confidencial de la persona expuesta y ponerse a disposición de los profesionales de la salud calificados.

- Fecha y hora de la exposición
- Detalles de dónde y cómo ocurrió la exposición
- Detalles de la exposición, incluidos el tipo y la cantidad de fluido o material y la gravedad de la exposición
- Detalles sobre la fuente de la exposición
- Detalles sobre la persona expuesta (p. ej., vacunación contra la hepatitis B y estado de respuesta a la vacuna)
- Detalles sobre el asesoramiento, el tratamiento posterior a la exposición y el seguimiento

¿Qué debo hacer si me muerde un estudiante o si uno muerde a otro?

Una mordedura humana puede provocar infecciones potencialmente graves. Estas son lesiones que pueden

desarrollarse cuando los dientes de una persona rompen la piel de las partes del cuerpo de otra persona e introducen saliva o sangre que contiene patógenos en el cuerpo de cualquiera de las personas.

Las mordeduras humanas conllevan un riesgo de infección.

Tratamiento de mordeduras humanas

1. Usar guantes. Usar las precauciones estándar.
2. Retirar los anillos y pulseras de la extremidad mordida.
3. Limpiar bien la herida con agua y jabón durante 5 minutos.
4. Cubrir la herida con un vendaje limpio (preferiblemente estéril).
5. Determinar el estado de vacunación contra el tétanos de la persona.
6. Evaluar el estado de vacunación contra la hepatitis B de la persona involucrada.
7. Llamar a los padres y recomendarles ponerse en contacto con un proveedor de salud.

RCP/reanimación respiratoria

Los autobuses escolares comprados, arrendados o contratados después del 27 de septiembre de 2006 en Virginia deben estar equipados con una vía aérea boca a boca para su uso en RCP/reanimación respiratoria. Las barreras boca a boca ayudan a proteger a quienes administran RCP de

UNIDAD 10.3 CONTENIDO PRINCIPAL Unidad 10

una posible infección por patógenos.

Además, la política local puede requerir capacitación en primeros auxilios.

Elementos obligatorios

Los siguientes elementos son obligatorios en los autobuses de las escuelas públicas en el estado de Virginia.

Botiquín de primeros auxilios

1. El autobús deberá llevar un botiquín de primeros auxilios metálico de grado A, tipo unidad, montado a la vista y en un lugar accesible en la parte delantera del autobús e identificado como un botiquín de primeros auxilios.

2. El botiquín de primeros auxilios contendrá los siguientes elementos:

- Compresa de vendaje (gasas estériles) de 4 pulgadas (3)
- Compresa de vendaje (gasas estériles) de 2 pulgadas (2)
- Vendaje absorbente adhesivo (almohadilla no adherente) de 1 pulgada x 3 pulgadas (2)
- Vendaje triangular de 40 pulgadas (2)
- Venda de gasa de 4 pulgadas (2)
- Compresa de gasa absorbente (1)
- Aplicador de antiséptico (tipo hisopo), 10 por unidad (2)
- (cloruro de benzalconio/tipo jabón verde)
- Aplicador para picaduras de abeja (tipo hisopo), 10 por unidad (1)
- Par de guantes médicos de examen sin látex (1)
- Vía respiratoria boca a boca (1)

Kit de limpieza para líquidos corporales

1. Cada autobús deberá llevar un kit metálico o de plástico rígido de grado A, montado en un lugar accesible e identificado como un kit de limpieza para fluidos corporales, con una hoja de instrucciones para su uso unida a la cubierta interior.

2. El kit deberá ser a prueba de humedad y estar debidamente montado o asegurado en un compartimento de almacenamiento.

3. El contenido incluirá, entre otros, los siguientes elementos:

- Un par de guantes sin látex
- Una espátula o pala para recoger
- Una mascarilla
- Polvo para el control de derrames de líquidos infecciosos
- Toallitas para manos antimicrobianas: con envoltorio individual
- Toallitas desinfectantes germicidas: tuberculocidas
- Bolsa plástica para desechos con lazo

Las enfermedades se propagan a través de las vías respiratorias

Las enfermedades infecciosas transmisibles que en general se propagan a través de las vías respiratorias, incluidas las conocidas comúnmente como varicela, resfriado común, gripe, sarampión, meningitis bacteriana, tuberculosis y tos ferina, pueden transmitirse de persona a persona por transferencia directa, indirecta o aérea del organismo causante de la enfermedad (agente infeccioso).

Los organismos que causan tales enfermedades incluyen bacterias y virus. Cuando una persona infectada con tal enfermedad tose, estornuda, se suena la nariz, canta o habla (a

UNIDAD 10.4 CONTENIDO PRINCIPAL Unidad 10

una distancia en general limitada a aproximadamente 1 yarda), puede producir gotitas infectadas (partículas grandes infectadas que se asientan fuera del aire) o partículas aéreas infectadas (aerosoles microbianos que no se asientan fuera del aire durante mucho tiempo).

La transmisión directa de los organismos puede ocurrir por contacto directo con las membranas mucosas de la persona infectada (por ejemplo, tocar o besar) o por proyección directa (rociado) de las gotitas en el ojo, la nariz o la boca. La transmisión indirecta de los organismos puede ocurrir, para la mayoría de las enfermedades, mediante las manos y elementos (por ejemplo, pañuelos, juguetes, lápices, libros, escritorios) recientemente ensuciados por gotitas, descargas de la nariz y la garganta o secreciones de las lesiones de una persona infectada: los organismos se transmiten mediante las manos contaminadas que transportan organismos a las membranas mucosas del ojo o la nariz. Además, la transmisión de los organismos puede ocurrir por la inhalación de partículas aéreas. Las enfermedades que se transmiten a través de las vías respiratorias pueden ser leves (por ejemplo, resfriados virales) o potencialmente mortales (por ejemplo, meningitis bacteriana).

Las personas que están infectadas con tales enfermedades y no se lavan las manos después de tocarse los ojos, la nariz o la boca aumentan la probabilidad de propagar la enfermedad al contaminar elementos con descargas de las vías respiratorias. Los organismos pueden transferirse a otros fácilmente mediante esos elementos contaminados. Además, las personas infectadas con enfermedades respiratorias y que no se cubren la boca y la nariz al toser o estornudar pueden aumentar la probabilidad de la propagación en el aire, que puede predominar entre las poblaciones abarrotadas en espacios cerrados (por ejemplo, autobuses escolares).

PAUTAS DE SALUD ESCOLAR DE VIRGINIA

Técnicas de prevención

- Lavarse/limpiarse las manos
- Limpiar su autobús
- Educar a sus estudiantes acerca de la transmisión y la prevención
- Usar el equipo de protección personal

Limpieza del autobús escolar

La limpieza del autobús escolar es muy importante. Algunas bacterias pueden sobrevivir en las superficies interiores del autobús durante meses. Los pisos, los asientos, los pasamanos, los techos, las ventanas, las manijas y el área del conductor deben limpiarse de forma regular y adecuada. La limpieza adecuada reducirá las posibilidades de transmisión de patógenos por contacto directo con la superficie. El interior del autobús escolar debe limpiarse con un limpiador que haya sido aprobado por su división.

Referencia

Pautas de salud escolar de Virginia

http://townhall.virginia.gov/1/GetFile.cfm?File=E:%5Ctownhall%5Cdocroot%5CGuidanceDocs%5C601%5CGDoc_VDH_1768_v1.pdf

Acceso, marzo de 2012

- Apéndice B: Guía de primeros auxilios para emergencias escolares (PDF)
- Apéndice C: Precauciones universales y enfermedades infecciosas (PDF)

Guía de primeros auxilios para emergencias escolares (PDF)
<http://www.vahealth.org/childadolescenthealth/schoolhealth/documents/firstaidguide.pdf>

Acceso, marzo de 2012

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades

http://www.cdc.gov/oralhealth/Infectioncontrol/faq/bluetooth_exposures.htm

Especificaciones para autobuses escolares de Virginia – Revisado el 3 de noviembre de 2011